

## Ein Wort zu den Kosten:

Wir kalkulieren mit spitzem Bleistift und halten die Kosten so gering wie möglich. Die Begleiter/innen arbeiten z.T. ehrenamtlich. Eine Ermäßigung ist nur dann möglich, wenn Teilnehmer/innen ohne Mangel ein „Extra“ geben. Wir freuen uns sehr darüber und setzen dies für Geringverdiener ein!

Die weiter gestiegenen Unterbringungskosten müssen wir leider berücksichtigen. Ebenso die veränderten Stornoregelungen. Wir bitten daher um zeitgerechte Anmeldung! Bei Absage nach Anmeldeschluss werden Kosten gemäß Stornoregelungen des Hauses anteilig fällig.

## Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

Mit Ihrer verbindlichen Kursanmeldung erteilen Sie uns Ihre Zustimmung zur Nutzung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten in der hier beschriebenen Weise: Organisation der Exerzitien, telefonische oder schriftliche Kontaktaufnahme.

Ja, ich möchte gerne über weitere Angebote zu Exerzitien (Theologie und geistlichem Leben) informiert werden und erlaube die Speicherung meiner Daten zu diesem Zweck.

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum und Unterschrift

## Der Teilnehmerbetrag mit Angabe des Verwendungszwecks bitte überweisen auf:

**Brücke zum Leben e.V.**

**Volksbank Karlsruhe Baden-Baden**

IBAN: DE56 6619 0000 0060 8890 07

BIC: GENODE61KA1

**Verwendungszweck:** Exerzitien 2025 + Name

*Ende Januar / Ende Juni 2025 versenden wir einen Infobrief mit weiteren praktischen Details.*

## Kontakt:

**Andreas Ernst**

07222 / 93 50 65

reniandy@gmx.de

**Sonja Hannemann**

07223 / 99 47 58 2

s.hannemann@pastorale-ausbildung.de

## Anmeldung:

**Corinna Simon**

07223 / 90 23 77

corinnasimon@gmx.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## Anmeldeschluss:

15.11.2024 – für 5-tägige Kurzexerzitien im Febr.-März 2025

15.11.2024 – für 3-tägige Ultra-Kurzexerzitien im März 2025

15.04.2025 – für 5-tägige Kurzexerzitien im August 2025



# Einladung zu Exerzitien

**Angebote  
im Februar-März  
und August 2025  
Henhöferheim, Bad Herrenalb**



## Exerzitien

haben in der Kirchengeschichte eine lange Tradition. Es geht dabei schlicht um das "Einüben" des geistlichen Lebens (lat. exercitia spiritualia).

Dabei steht paradoxerweise nicht die eigene Leistung im Vordergrund, sondern die Offenheit beschenkt zu werden. Zeiten der Stille, Bibelbetrachtung, Gebet, Feier des Abendmahls eröffnen einen Raum der Begegnung zwischen Gott und dem Übenden.

Hier findet Klärung, Umkehr, (Neu)Ausrichtung und Ver-söhnung statt. Das tägliche Begleitgespräch hilft dabei.

### Für wen sind also Exerzitien? Für alle, die z.B. ...

- ihre Beziehung zu Gott vertiefen wollen
- in Entscheidungsprozessen stehen
- sich Heilung erhoffen
- offen und frei für Gottes Willen sein möchten
- bereit sind, durchgängig zu schweigen und sich auf die angebotenen Übungen und Impulse einzulassen.

### Begleiter/innen:

**Andreas Ernst**, Pastor in Foursquare Deutschland e.V. (ev. Freikirche) und geistlicher Begleiter.

**Sonja Hannemann**, Referatsleiterin Ausbildung Foursquare Deutschland e.V. und geistliche Begleiterin.

**P. Ludger Hillebrand SJ** und **P. Lutz Müller SJ**, Jesuiten, Priester, geistliche Begleiter, Seelsorger.

**Manuela Kohnen** und **Corinna Simon**, geistliche Begleiterinnen.

### Ort:

**Henhöferheim**, Wallfahrtstr. 70, 76332 Bad Herrenalb, <http://www.henhoeferheim.de/>

### 5-tägige Kurzexerzitien:

**28.02. – 05.03.2025**

Begleiter/in: Andreas Ernst, Corinna Simon, P. Lutz Müller SJ.

**01.08. – 06.08.2025**

Begleiter/in: Sonja Hannemann, P. Ludger Hillebrand SJ, Manuela Kohnen.

### 3-tägige Ultra-Kurzexerzitien:

**05.03. – 08.03.2025**

Begleiter/in: Andreas Ernst, Corinna Simon, P. Lutz Müller SJ.

Hierzu laden wir ausdrücklich junge Erwachsene ein, um Exerzitien einmal „auszuprobieren“. Ältere Personen sind ebenso willkommen.

### Kosten:

#### 3-tägige Ultra-Kurzexerzitien:

190,00 € – Standard-Zimmer

250,00 € – Zimmer mit Nasszelle  
zuzüglich je 125,00 € Kursgebühr

#### 5-tägige Kurzexerzitien

325,00 € – Standard-Zimmer

425,00 € – Zimmer mit Nasszelle  
zuzüglich je 200,00 € Kursgebühr

jeweils inklusive Vollpension, Begleitgespräch, Materialien.

### Anmeldung - gerne per Email (Scan / Foto)

bitte auch 2. Seite beachten

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber): \_\_\_\_\_

#### 5-tägige Kurzexerzitien im Februar-März 2025

Standard-Zimmer

Zimmer mit Nasszelle

#### 3-tägige Ultra-Kurzexerzitien im März 2025

Standard-Zimmer

Zimmer mit Nasszelle

#### 5-tägige Kurzexerzitien im August 2025

Standard-Zimmer

Zimmer mit Nasszelle

Wunsch eines telefonischen Vorgesprächs:  Ja  Nein

Gemeindezugehörigkeit (optional) \_\_\_\_\_

Geburtsdatum (optional) \_\_\_\_\_

Ich würde mich gerne begleiten lassen von ...

1. Option: \_\_\_\_\_

2. Option: \_\_\_\_\_

Ich habe keine bestimmte Präferenz.

Gerne berücksichtigen wir die o.g. Optionen, allerdings ohne Gewähr.